



\*\*\*\*\*  
17/07/1976 (47 ans)  
Permis A/B/C

\*\*  
Nice (06000)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## CONDUCTEUR DE POIDS LOURD, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2023 /

#### CONDUCTEUR DE POIDS LOURD

Randstad , Nice

- \* Contrôle des marchandises et de la conformité du chargement avant le départ en tournée.
- \* Livraison de matériaux avec le bras de grue, la fourche à palette ou les élingues en fonction des besoins.
- \* Déchargement de la marchandise à l'emplacement indiqué par le client.
- \* Transport de matériaux de construction BTP sur des chantiers, grutage des charges lourdes.

avr. 2018 / mars 2022

#### EMPLOYÉ COMMERCIAL

ALDI , Nice

- \* Maintien de l'attractivité des rayons en respectant l'implantation, la qualité, la rotation des produits et la gestion des stocks.
- \* Gestion de la caisse et de l'accueil client.
- \* Cuisson du pain en magasin selon la température et le temps de cuisson au four.
- \* Nettoyage régulier des sols, du mobilier et des linéaires en utilisant les produits et le matériel appropriés.
- \* Réception et contrôle des colis.

avr. 2016 / janv. 2017

#### CHAUFFEUR LIVREUR VL

Chronopost , Nice

- \* Chronopost livraison de colis moins de 30 kg
- \* Autonomie
- \* Conducteur du transport routier de marchandises sur porteur
- \* Organisation des livraisons selon le plan de tournée, remise des paquets aux clients en assurant un service conforme aux exigences, recueil des signatures sur les documents de livraison.

janv. 2007 / déc. 2016

#### CUISINIER

Le Bateleur,Viavenetto,Gray Dalbion,Triomphe , Nice,cannes

- \* Élaboration d'entrées chaudes et froides, préparation et cuisson de viandes, de poissons, de sauces pour accompagner les plats et [Aliment] .
- \* Cuisson des viandes selon les préférences des clients : bleu, saignant, à point.
- \* Entretien courant des équipements de cuisine.
- \* Préparation des ingrédients (épluchage, lavage, découpe), des garnitures et des sauces.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Diplôme Conducteur du transport de marchandises sur porteur

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

