



\*\*\*\* \*

05/02/1962 (62 ans)  
Marié - 2 enfants majeurs  
Permis CE

\* \* \* \* \*

Dole (39100)  
\*\*\*\*\* - \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## CONDUCTEUR ROUTIER SPL, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2017 / déc. 2024**    **CONDUCTEUR ROUTIER SPL**  
Bourgogne F-Comté) - PROAPRO Distri - DOLE 39  
*Tournées sur Bourgogne Franche-Comté 4h & 14h (Sec, Frais, Surgelés)*
- févr. 2004 / déc. 2016**    **CREATEUR & RESPONSABLE**  
Portail Internet Emploi  
*Service d'aide à la recherche d'emploi - Mise en relation candidats / recruteurs, via le site*  
*www.CVmail.fr plusieurs milliers de CV gérés et diffusés*  
*Un taux de réussite proche de 75% de reclassement*
- AGENCE D'ANIMATION COMMERCIALE EN GMS - Animation sur France Entière*  
*2007 - 2011 COACH EN MARKETING RELATIONNEL - Développement d'un réseau*  
*Clients/Distributeurs*  
*(activité parallèle) Leader d'Equipe Produits de bien-être HERBALIFE*  
*Groupe + de 110 distributeurs sur France et Etranger - 400 K€ de CA annuel*
- janv. 1986 / déc. 2004**    **ASSISTANT DE DIRECTION**  
Le Comptoir des Langues - Paris 75008  
*- Rédaction et diffusion d'annonces de recrutement, Monster, etc...*  
*- Tri, présélection et entretiens préalables des candidats*  
**RESPONSABLE DEPARTEMENT CONTROLE-QUALITE & CONCEPTION**  
*- Créations de documents internes Contrôle Qualité pour les différents départements de la Sté*  
*- Démarche réussie de certification ISO 9001 et DNV*  
*- Réalisations de campagnes publicitaires Bus-mailing - Fax-mailing - E-mailing*  
*- Création publicités & supports pédagogiques en partenariat avec illustrateurs & linguistes*  
*(romans, grammaires, lexiques, cassettes, CD, DVD)*  
**CHARGE DE LA FORMATION DU PERSONNEL, Maintenance Informatique & Réseau**  
*- PC et Macintosh (tous modèles) - System 7 à OS.X*  
*- mise en route & formation des commerciaux sur poste, installation matériel, outils, fichiers*
- oct. 1985 /**    **CHAUFFEUR PL**  
Transport JURA PL (Livraisons sur 39-25-21-70) - 39100 DOLE
- janv. 1985 / janv. 1986**    **MONITEUR DE CONDUITE SUR GLACE**  
CIRCUIT DE GLACE - Trophée Andros - SERRE CHEVALIER - La Salle les Alpes (05)
- janv. 1984 / déc. 1985**    **MONITEUR DE CONDUITE SUR GLACE**  
CIRCUIT DE GLACE - Esso Peugeot - SERRE CHEVALIER - La Salle les Alpes (05)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2015 / juin 2016**    **Web Marketing - Création & développement E-Commerce Shopify - Ciblage d'Audience FB**

- / juin 1999**                      **Formation professionnelle - Stage Graphisme - l'Atelier de Mise en Page**  
CEGOS
- / juin 1983**                      **Stage informatique - logiciels et réseaux**  
CEGOS
- sept. 1981 / juin 1982**        **SERVICE MILITAIRE - 6 ème**  
BCA - Bataillon Chasseurs Alpains - Varcès Grenoble (38)
- / juin 1980**                      **BAC G3 (Techniques Commerciales) - BAC**  
Lycée Privé Saint Bénigne - Dijon (21)

## **COMPETENCES**

---

Illustrator, Photoshop, System 7, InDesign, Maintenance Informatique, Excel, PowerPoint, Word, Shopify, WordPress

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Espagnol</b>	Elémentaire
<b>Français</b>	