



***** *****

*** ** * ***** *****

Montperreux (25160)

*****@*****.***

Chauffeur poids lourds, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2022 / mai 2022

Chauffeur poids lourds

Proman - Frasne

**Transport de marchandises alimentaires dans le respect des tournées programmées par la logistique (livraison et collectes de plateaux).*

**Conduite d'un camion poids-lourd pour du fret sensible, transport longues distances.*

**Chargement et déchargement du camion au départ et à l'arrivée en veillant à la conformité de la marchandise avec le client et les bons de livraison, bâchage, débâchage, sanglage et arrimage.*

** Conduite de nuit d'un poids-lourds.*

déc. 2021 / mars 2022

Agent d'exploitation

Le syndicat mixte du Mont d'Or - Metabief

**Examen des horaires de production quotidiens afin de préparer efficacement les priorités et la délégation des tâches.*

**Lecture et interprétation des plans pour veiller au bon placement du matériel.*

avr. 2021 / juil. 2021

Chauffeur poids lourds

Sup interim - Pontarlier

**Conduite en toute sécurité : respect de l'ensemble du code de la route, prudence et vigilance dans les zones inconnues et maintien du contrôle du véhicule en toutes circonstances.*

janv. 2019 / juil. 2019

Chauffeur Poids Lourd

Sté Ethnic Market

juin 2018 / oct. 2018

Chauffeur Poids Lourd

Ergalis

sept. 2016 / déc. 2016

Chauffeur Poids Lourd

Sté Assure Transports Multi Services - Valenton

** Conduite d'un porteur 19T en frigorifique*

sept. 2014 / juil. 2016

Employé polyvalent

Mairie de Draveil

avr. 2014 / mai 2014

Chauffeur poids lourd

Sté Synergis Transport - Rungis

mars 2014 /

Chauffeur poids lourd

Ris-Orangis

mai 2013 / déc. 2013

Chauffeur poids lourd

SELPRO - Evry

mars 2013 /

Chauffeur poids lourd

STAB - Bois

juin 2012 / août 2012 **Chauffeur poids lourd**
SELPRO - Evry

avr. 2012 / **Chauffeur poids lourd**
ADIA - Paris

juin 2011 / janv. 2012 **Chauffeur poids lourd**
Olivier Bertrand Distribution - Orly

mai 2010 / juin 2010 **Chauffeur poids lourd**
Sté SASU MF * Courses et transports rapides - Meaux

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ oct. 2021 **Fco Transport de marchandises**
Astral - Serre Les Sapins

déc. 2020 / mars 2021 **Certificat de qualification professionnelle : Peintre préparateur**
Faculté des métiers - Evry

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Élémentaire

Français Courant